

ПРАВИЛА СБОРА ЗЯКУЛЯТА НА ИССЛЕДОВАНИЕ «СПЕРМОГРАММА»



VIRFERTIL.RU



Сбор зякулята следует производить через 2-7 дней полового воздержания (оптимально 3-4 дня).



В этот период нельзя принимать лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения, отменять не следует).



Также в этот период нельзя употреблять алкоголь, следует исключить воздействие повышенной температуры (например, не посещать сауну, баню), избегать воздействия УВЧ.



Сбор зякулята нежелателен после работы в ночную смену. За день до сбора зякулята следует исключить тяжелые физические и психологические нагрузки.



При сборе зякулята нельзя пользоваться презервативом, т.к. вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на подвижность сперматозоидов.



Сбор спермы проводят в заранее полученный в лаборатории одноразовый пластиковый контейнер при помощи мастурбации. Для получения более точных результатов исследования следует собрать весь полученный зякулят.



Доставка контейнера в лабораторию в течение 1 часа, избегая переохлаждения материала, особенно в зимнее время (например, во внутреннем кармане одежды).

Лабораторное руководство ВОЗ по исследованию и обработке зякулята человека, 2023 г

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ